



## Rundbrief aus dem Zentrum für Lebensbegleitung zur Wintersonnenwende / Julfest 2023



Liebe Freunde des Zentrums für Lebensbegleitung und Naturheilkunde, auch zur bevorstehenden Vollendung des Jahreskreises 2023 und dem Fest der Wintersonnenwende – JUL – möchte(n) ich / wir Euch gern wieder einen Rundbrief zukommen lassen.

Er wird in diesem Jahr, neben dem Bericht über Einsichten, die sich insbesondere aus den Intensivseminaren der zurückliegenden Monate ergeben haben, auch Mitteilungen aus meinem / unserem persönlichen ( ER-) Leben enthalten.

Diese hängen unmittelbar mit dem weiter fortschreitenden Wandel zusammen, den auch das Zentrum im nun beinahe vollendeten Jahreskreis erfahren hat bzw. im bevorstehenden Jahr 2024 erfahren wird.

„Erlebe Deine Neugeburt zu Ostara“ lautet seit einigen Jahren die „Überschrift“ des Intensivseminars auf dem heiligen Berg von Sant Salvador / Mallorca, welches ich in diesem Jahr zum zehnten Mal durchführen durfte. Wie viele von Euch wissen, hat es dabei in den vergangenen Jahren wiederholt Impulse gegeben, dass der Abschied aus dem dortigen Kloster und von diesem wundervollen Seminarplatz unmittelbar bevorstehen könnte. Nach den bereits erfolgten Abschieden von den Seminarorten Kloster Wöltingerode, sowie dem Kloster in Drübeck / Harz ist das Klosterhotel Sant Salvador mittlerweile der letzte verbliebene Seminarort, der eine unmittelbare Verbindung zur Kirche hat.

Letztlich haben die Erfahrungen aus dem jeweiligen „Hier und Jetzt“ gezeigt, dass die Zeit für diesen Abschied bisher noch nicht reif war. Ein wesentlicher Aspekt dabei war, dass mir / unserer Gruppe zweimal hintereinander (aus unterschiedlichen Gründen) der Zugang zum uralten Kraft- und Ritualplatz „Santueri“ verwehrt blieb. Da die Wurzeln meiner leiblichen Familie im Raum Bremen liegen, fühle ich mich mit dem dort geltenden Spruch „dreimal ist Bremer Recht“ sehr verbunden. Davon ausgehend, dass uns das Tor zum Castell „Santueri“ als Zielpunkt unserer spirituellen Wanderung / Ritualarbeit- für das Intensivseminar vom 02. – 08. April 2024 wieder offenstehen wird, möchte ich mit diesem Rundbrief bekanntgeben, dass dieser bevorstehende 11. Kurs zugleich das letzte Intensivseminar auf der Insel Mallorca sein wird.

Umso dankbarer bin ich für eine wesentliche Einsicht, die uns dort im vergangenen März offenbart wurde. Im Sinnbild des gekreuzigten Christus spiegelt sich auch die Abspaltung des männlichen Aspekts und damit für viele Menschen in unserer heutigen Zeit die - oftmals unbewussten - Abspaltungen sowohl von ihrem irdischen, als auch von unserem kosmischen UR – Vater. Alkohol-, Zigaretten- oder gar Drogensucht sind oftmals daraus resultierende Krankheiten /Signale, die allen Betroffenen den Weg zurück zu ihrem Vater, bzw. ihren abgespaltenen männlichen Anteilen weisen wollen. Immer wieder wurde unserer Gruppe vor Augen geführt, wie sehr vor allen Dingen die Söhne (natürlich auch die Töchter) die Stammeskraft ihrer Ahnen im Rücken brauchen, um die Grenzen des einengenden Gewissens, im Dienst einer weiteren und größeren Liebe überwinden und dadurch die Herausforderungen ihres Lebens tatkräftig meistern zu können.

Kurz vor der Wintersonnenwende des Jahres 1996 habe ich – nach achtjähriger schwerer Krankheit, die ich rückwirkend als Initiation für meinen Neuen Beruf als Heilpraktiker erfahren habe – meine persönliche „Neugeburt“ erlebt. Dies war für mich unmittelbar mit der (Wieder-) Anbindung an meine Stammeswurzeln verknüpft, ohne die ich wahrhaftig keine Kraft für die Bewältigung dieser Grenzerfahrung hätte schöpfen können.

(M)ein Autounfall auf der diesjährigen Rückreise vom Mallorca-Seminar hat mich nochmals mit der Qualität dieser Erfahrung, vor allen Dingen jedoch mit dem Bewusst – Sein für die Kostbarkeit des Lebens auf unserer Mutter Erde, in Berührung gebracht.

Mit einem entsprechenden Dank am „Morgen des Lebens“ bietet sich uns allen ein erster grundlegender Schritt, unser Potenzial auf unserem Lebensweg vollkommen entfalten zu können. Die nachfolgenden Worte der Kraft können dabei eine heilsame „Anleitung“ bieten:

Mein lieber Vater,

ich danke Dir von Herzen dafür, dass Du mir das Leben geschenkt hast !

Ich nehme es JETZT zum vollen Preis, den es Dich gekostet hat und zum vollen Preis den es mich kostet.

verzichte ich auf jegliche Ansprüche, Vorwürfe und letztlich die Vorstellung, dass irgendetwas hätte anders sein können.

Ich danke auch dafür, dass Du meine Mutter genommen hast.

Ihr beide seid für mich die einzigen und richtigen Eltern und ich will und werde das Leben, das ihr mir gemeinsam geschenkt habt,

**IN EHREN HALTEN !**

Einen Neubeginn im kommenden Jahreskreis 2024 wird es sowohl für Simone und mich persönlich, als auch für unseren Dienst im Zentrum für Lebensbegleitung und Naturheilkunde geben. Nachdem bereits im Frühjahr 2023 eine Wohneinheit des Gebäudes auf Helgoland in den Besitz unserer lieben Freundin Daniela übergegangen ist, hat an diesem 21. Dezember auch die Wohneinheit Nummer 2 einen neuen Eigentümer gefunden.

Für Simone und mich verbleibt somit die dritte Wohneinheit sowie der Raum der Naturheilpraxis auf Helgoland. Da sich das 5-tägige Intensivcoaching auf der Insel in den vergangenen Jahren sehr bewährt hat, freuen wir uns, dieses einzigartige Angebot der Lebensbegleitung, neben den auch weiterhin stattfindenden Intensivseminaren zur Sommersonnenwende und zu Samhain ( Herbstseminar Ende Oktober ), auf Helgoland anbieten zu können.

Gleichwohl werden wir unseren Lebensmittelpunkt - im Anschluss an den Kurs zur Sommersonnenwende 2024 - zurück auf das Festland verlegen. Dabei fühlen wir uns gleichermaßen geführt und dankbar, ein Grundstück in unmittelbarer Nähe einer der ehemals größten slawischen Siedlungen im norddeutschen Raum – der Hamarburg – bewohnen zu dürfen. Voraussichtlich ab dem Herbst 2024 wird es dort, 5 km westlich von Mölln, im Herzogtum Lauenburg, ebenfalls ein Angebot an Einzelterminen für die Begleitung in allen gesundheitlichen, beruflichen und familiären Bereichen des Lebens geben.

Gemäß dem in vielen Lebensbereichen wirkenden 7-Jahres-Zyklus, Grundstückskauf für das Zentrum auf Helgoland war der 21. Dezember 2016, vollendet sich für mich die „Aufbauarbeit dieses Bewusst – Seins – Feldes“ auf der Insel. Simone und ich sind dankbar, auch weiterhin unseren Beitrag an der Entwicklung auf Helgoland leisten zu dürfen und das Gefühl, zu jeder gewünschten Zeit auf die Insel zurückkehren zu können, erleichtert schon jetzt den im Sommer bevorstehenden Abschied.

Gerade in Bezug auf die vorher geschriebenen Worte, fühlen wir uns zutiefst mit der zentralen Botschaft des diesjährigen Herbstseminars verbunden :

„Was immer Du tust / getan hast, Du hast es im Dienst und als Werkzeug der schöpferischen UR – Kraft getan und insofern fraglos DAS BESTE in Deinem Leben gegeben.“

Zum Ausklang des Jahres 2023, möchten wir Euch mit diesem Rundbrief zu einigen Augenblicken der Besinnlichkeit und der Stille einladen, um insbesondere der Kraft und der Tiefe der vorgenannten Worte Raum zu geben !

Eine kraftvolle Wintersonnenwende, gesegnete Weihnachten und ein gleichermaßen erfülltes, wie liebevolles Neues Jahr,

wünschen Euch Allen von Herzen,  
Ralf und Simone

P.S.: Beginnend mit der Sondersprechzeit, am Dienstag, den 09. Januar 2024 endet die Winterpause des Zentrums und wir sind gern wieder für Euch dienstbereit ????? !

Unsere Angebote für das Jahr 2024 könnt ihr ab sofort auf der Homepage unter „Angebote im Jahr 2024“ als Flyer herunterladen.



Angaben gemäß § 5 TMG:

Zentrum für Lebensbegleitung & Naturheilkunde UG

Gätkestr. 510m

27498 Helgoland

Geschäftsführer: Ralf Baars  
Handelsregister: Amtsgericht Pinneberg HRB 14074  
Telefon: 04725/8006169  
Email: [info@neu-atlantis.de](mailto:info@neu-atlantis.de)  
Homepage: [www.neu-atlantis.de](http://www.neu-atlantis.de)